



EMPFOHLEN VON  
CHIROPRAKTIKERN,  
PHYSIOTHERAPEUTEN,  
GYNÄKOLOGEN UND  
HEBAMMEN

# STRONG CORE **online**

Halte dich gesund, indem du deinen **Bauch** unter voller Berücksichtigung seiner natürlichen Funktionen richtig einsetzen lernst.

Ideal, zur **Verbesserung** von **Rückenschmerzen, Inkontinenz** oder **Rektusdiastase** und der langfristigen Verbindung von **Körper und Geist**.



Du erhältst:

- eine tolle Auswahl registrierter Workouts
- wertvolle Tipps & Tricks rund um Deine Gesunderhaltung
- Zugang für 1 Jahr



<https://strongcore.teachable.com>

Info: Eva Geisz - [mystrongcore@gmail.com](mailto:mystrongcore@gmail.com)



+41 79 882 76 80